



Дисципліна: «Інформатика й комп'ютерна техніка в спорті»

**Викладач: КНИШ
Наталія
Володимирівна**

Мета вивчення дисципліни:

формування теоретичної бази знань студентів з основ інформатики й комп'ютерної техніки та практичних навичок використання засобів сучасних інформаційних технологій у повсякденній практичній, зокрема навчально-пізнавальній діяльності.

Завдання вивчення дисципліни “Інформатика й комп’ютерна техніка в спорті”:

формування навичок роботи з пристроями введення-виведення інформації, програмним забезпеченням загального та навчального призначення: редакторами текстів, електронними таблицями та інформаційно-пошуковими системами для вирішення задач фізичної культури та спорту.

Програма навчальної дисципліни:

Змістовий модуль 1. Інформаційні процеси.

Змістовий модуль 2. Операційна система Windows.

Змістовий модуль 3. Види програмного забезпечення.

Змістовий модуль 4. Робота у текстовому процесорі MICROSOFT WORD.

Змістовий модуль 5. Створення мультимедійних комп'ютерних презентацій.

Програма Microsoft PowerPoint.

Змістовий модуль 6. Системи управління базами даних. Програма Microsoft Access.

Змістовий модуль 7. Створення публікацій в Microsoft Publisher.

Змістовий модуль 8. Використання табличного процесора Microsoft Office Excel.

Змістовий модуль 9. Поняття про комп'ютерні мережі.

**Наш час - це епоха постійних змін у
технологіях, зокрема освітніх, а
використання персонального комп'ютера
є стрижнем інформаційних технологій
навчання.**



За допомогою комп'ютерних технологій можна навчитися створювати та зберігати документи, набирати та редагувати текст, формувати документи, працювати з таблицями та графікою, створювати документи за певною структурою, використовувати шаблони документів, автоматично створювати зміст документа;

➤ створювати індивідуальні плани тренувань, які враховують:

- фізичні особливості спортсмена;**
- рівень його підготовки;**
- цілі тренувань.**

➤ Це дозволить спортсменам:

- досягти кращих результатів;**
- уникнути травм.**





Сучасні інформаційні технології відіграють все більш важливу роль у підготовці та тренуваннях спортсменів. Їх використання дозволяє:

1. Отримати доступ до великої кількості інформації:

Спортсмени та тренери можуть отримати доступ до інформації про різні аспекти тренувань, такі як:

- **Техніка виконання вправ.**
- **Планування тренувань.**
- **Харчування.**
- **Відновлення.**
- **Психологія.**

Це дозволяє їм краще розуміти процес тренувань та приймати більш обґрунтовані рішення.

2. Здійснювати моніторинг та аналіз даних:

За допомогою спеціальних датчиків та програмного забезпечення можна збирати дані про:

- **Фізичні показники спортсмена (частоту серцевих скорочень, рівень м'язової активності, швидкість, дистанцію тощо).**
- **Технічні параметри виконання вправ.**
- **Психоемоційний стан.**

Ці дані можна використовувати для:

- **Оцінки ефективності тренувань.**
- **Виявлення та корекції помилок.**
- **Прогнозування результатів.**
- **Профілактики травм.**

3. Здійснювати дистанційне тренування:

За допомогою онлайн-платформ та програмного забезпечення тренери можуть:

- **Спілкуватися зі спортсменами.**
- **Контролювати їх тренування.**
- **Надавати їм необхідну допомогу.**

Це дозволяє спортсменам:

- **Тренуватися в будь-якому місці.**
- **Отримувати допомогу від кращих тренерів світу.**

