

**Дисципліна:
«Комп'ютери й
комп'ютерні технології в
спорті»**



Мета вивчення дисципліни “Комп’ютери й комп’ютерні технології”:

формування знань та умінь з інформаційних технологій, збору й обробки інформації, використання сучасних телекомунікацій.



Завдання вивчення дисципліни:

- надання відомостей про сучасні інформаційні технології та телекомунікації;**
- опанування найбільш поширених технологій автоматизації офісу та програмних засобів колективного користування;**
- набуття навичок роботи в мережі INTERNET**

«Комп'ютери і комп'ютерні технології» - це комплексна, технічна наука, що систематизує прийоми створення, збереження, відтворення, обробки та передачі даних засобами обчислювальної техніки, а також принципи функціонування цих засобів та методи керування ними.



За допомогою комп'ютерних технологій можна навчитися створювати та зберігати документи, набирати та редагувати текст, форматувати документи, працювати з таблицями та графікою, створювати документи за певною структурою, використовувати шаблони документів, автоматично створювати зміст документа;

- **створювати індивідуальні плани тренувань, які враховують:**
 - **Фізичні особливості спортсмена**
 - **Рівень його підготовки**
 - **Цілі тренувань**
- **Це дозволить спортсменам:**
 - **Досягти кращих результатів**
 - **Уникнути травм**

Використання аудіо візуальних засобів – важлива складова освіти в сучасному світі. Це дозволяє здобувачам освіти не тільки чути, але й бачити матеріал, що сприяє кращому засвоєнню інформації. Аудіовізуальні засоби створюють стимулююче навчальне середовище, зацікавлюючи здобувачів у навчанні. Вони демонструють реальну професійну діяльність та ілюструють теоретичний матеріал.

Аудіовізуальні засоби, такі як відео, аудіозаписи, презентації та графіка, надають здобувачам новий спосіб засвоєння знань.



Такі засоби також можуть бути використані для створення віртуальних середовищ, які дають змогу проводити тренування без необхідності доступу до реального обладнання. Аудіовізуальні засоби навчання дозволяють тренерам індивідуалізувати освітній процес. За допомогою таких засобів можна адаптувати матеріал під різні рівні розуміння та способи навчання.

