



ПРЕЗЕНТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ЕКОЛОГІЯ ЛЮДИНИ

Викладачка- старший викладач

Верба Наталія Ігорівна



ЕКОЛОГІЯ ЛЮДИНИ

- *- міждисциплінарна наука, яка досліджує загальні закономірності взаємозв'язку людини, популяції людей з довкіллям, вплив чинників довкілля на функціонування людського організму, збереження і поліпшення здоров'я населення.*



- **Метою дисципліни є:** вивчення залежності стану людини від абіотичних та біогенних складових навколишнього природного середовища, вплив техногенних навантажень на континентальні та локальні території, що обумовлюють погіршення стану здоров'я та патологічні зміни людського організму, проблеми харчування, медичні аспекти екології людини.



Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- надати необхідні знання про медико-біологічні, природничі і соціально-економічні проблеми і закономірності взаємодії людини з довкіллям, вплив стану довкілля на збереження здоров'я і працездатності людини; формування поняття про базові екологічні критерії здоров'я, індивідуальні фізичні, психосоматичні особливості організму людини та їх залежність від факторів середовища існування.
- навчити використовувати отримані знання на практиці педагогічної роботи, тобто знати форми і методи екологічного виховання та навчання стосовно своєї спеціальності.

Структура курсу «Екологія людини»

Загальний обсяг – 90 годин
Лекції – 30 годин
Практичні заняття - 16 годин
Семінарські заняття - 14 годин
Самостійна робота - 30 годин
Індивідуальна робота - реферат
Вид контролю - залік



ЧОГО Ж ЦІКАВОГО ВИ ДІЗНАЄТЕСЬ

Під час вивчення курсу

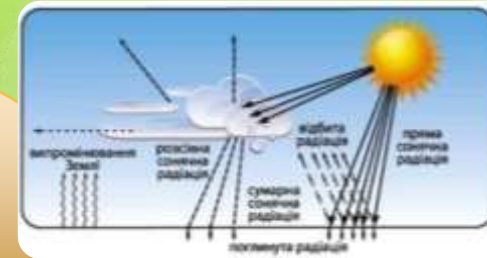


Фізичні фактори повсякденного негативного впливу на людину.

Як впливають *шум і вібрації* в навколишньому середовищі на здоров'я людини



Вплив іонізуючого випромінювання на здоров'я людини



Про природне і штучне радіаційне навантаження

Електричне та магнітне випромінювання.



Вплив біохімічних факторів та техногенних забруднювачів на організм людини.



Вплив нітратів та пестицидів на організм людини

Вплив на організм людини солей важких металів.



Вплив препаратів побутової хімії і полімерних матеріалів на організм людини.

Вплив мікро- і макрокомпонентів на людський організм



Глобальна міграція забруднювачів.





*Медико-екологічна
діагностика.*



*Самокорекція імунітету.
Самоочищення
організму.*

*Особливості
анатомо-
фізіологічних
функцій організму.*

*Самодіагностика
захворювань на ранній
стадії.*



*Біоритми
організму людини.*



Адаптація людини до стресогенних чинників:

Адаптація людського організму до низьких і високих температур.

Адаптація до режиму рухової активності.



Адаптація до гіпоксії.

І ще дуже багато чого цікавого.....

*Матеріал курсу важливий не
лише для майбутніх
тренерів зі спорту але й буде
корисним
у повсякденному житті
кожної сучасної людини.*







**Дякую за
увагу!**

**Чекатиму
Вас на
лекціях!**

