

## XVI. ДОДАТКОВИЙ КОНТИНГЕНТ

№п/ п	Контрольні вправи	Бали	Дівчата	юнаки
1.	Стрибок у довжину з місця, см	100	145	155
		110	155	165
		120	165	175
		130	170	180
		140	175	185
		150	180	190
		160	185	195
		170	190	200
2.	Згинання, розгинання рук в упорі лежачі, разів	100	14	22
		110	18	26
		120	22	30
		130	24	32
		140	26	34
		150	28	36
		160	30	38
		170	32	40
3.	Нахили тулубу вперед з положення сидячи, см	100	3	3
		110	5	5
		120	7	7
		130	8	8
		140	9	9
		150	10	10
		160	11	11
		170	12	12