

Пам'ятка для батьків

«Корекція тривожності»

Якими діти народжуються – ні від кого не залежить, але в наших силах зробити їх хорошими через правильне виховання.

Плутарх

Сім'я несе найбільшу **відповідальність** за виховання дитини.

Саме вона має виконувати головне **завдання** – забезпечувати матеріальні та педагогічні умови для духовного, морального, інтелектуального й фізичного розвитку юного покоління.



Підбадьоруйте,
заохочуйте
демонструвати
впевненість у
своєму успіху

Виховуйте
правильне ставлення
до результатів своєї
діяльності, уміння
правильно оцінити їх

Удосконалюйте
навички
спілкування з
дорослими й
однолітками

Навчіть не
боятися помилок,
невдач

Розвивайте
адекватне
ставлення до
оцінок і думок
інших людей

Формуйте
правильне до
результатів
діяльності інших
дітей





Потрібно допомагати дитині розслаблюватися, знімати напругу за допомогою рухливих ігор, музики, спортивних вправ

Не сваріть дитину за те, що вона посміла гніватися на вас. Навпаки, поставтеся до неї, до її обурення з розумінням і повагою: допоможіть їй усвідомити і сформулювати свої претензії до вас.

Поспостерігайте за собою. Дуже часто ми самі виховуємо своє роздратування, терпимо його доти, доки воно не вибухне, як вулкан, яким уже не можна керувати.