**МІНІСТЕРСВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ДЕПАРТАМЕНТ НАУКИ І ОСВІТИ**

**ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД**

**«ХАРКІВСЬКИЙ ПРОФЕСІЙНИЙ КОЛЕДЖ**

**СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ» ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**

Циклова комісія професійної та практичної підготовки

**2019/2020 навчальний рік**

**ПЛАН САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ**

**І КУРСУ З БАСКЕТБОЛУ З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ**

**ПІД ЧАС КАРАНТИНУ**

Загальний обсяг – 8 годин

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№з/п** | **Назва змістовного модулю** | **Кількість годин** |
| 1. | Теоретичні основи техніки виконання прийомів гри у баскетбол. | 8 |

**Перелік питань для поглибленого самостійного опрацьовування**

**Теоретичні основи техніки виконання прийомів гри у баскетбол.**

**ПЛАН**

1. Характеристика пересувань в баскетболі.
2. Характеристика ловлі та передач в баскетболі.
3. Характеристика ведення в баскетболі.
4. Характеристика кидків в баскетболі.

**Рекомендована література:**

1. Баскетбол. Підручник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. Поплавський Л.Ю., К., 2004.
2. Баскетбол: Учеб. для ИФК / Под. Ред. Ю.М. Портнова. – М.: Физкультура и спорт, 1988.
3. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. – К., 2003.
4. Келлер В.С., Платонов В.Н. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. – Л., 1993.
5. Козіна Ж.Л. Методичні рекомендації до техніки гри в баскетбол для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання / Ж.Л. Козіна, В.А. Кривець, О.О. Кравчук. – Харків: Вид. ХНЕУ, 2006.
6. Носко Н.А. Соревновательная деятельность и техническая подготовленность баскетболистов различных росто-весовых групп / Носко Н.А., Маслов В.Н., Жула Л.В. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей/ ХГАДИ (ХХПИ). – Харьков, 2002.
7. Робоча програма навчального курсу „Теорія і методика викладання спортивних ігор. 1 курс”: Методичні розробки для студентів / [Ж.Л. Козина, Ю.М. Поярков, І.Б. Грінченко, М.А. Вакслер]. - Харків. – 2005.
8. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студентов высших учебных заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2002.
9. Спортивні ігри. Навчальний посібник для студентів факультетів фізичної культури педагогічних вищих навчальних закладів: у 2 томах:/ [Козіна Ж.Л., Поярков Ю.М., Церковна О.В., Воробйова В.О.]; під ред. Ж.Л. Козіної. – Том 1: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор. Харків, 2010, вид-во «Точка».

**Методичні поради**

**Вивчаючи перше питання, звертаємо увагу на такі аспекти:**

* Характеристика пересувань;
* Види пересувань;
* Методи навчання пересування в баскетболі;
* Вправи для вивчення пересувань в баскетбол.

**При розгляді другого питання слід розкрити:**

* Характеристику ловлі;
* Характеристику передач;
* Класифікацію передач;
* Методи навчання передачам та ловлі в баскетболі;
* Вправи для вивчення передачі та ловлі.

**При розгляді третього питання звернути увагу на:**

* Характеристику ведення;
* Класифікацію ведення;
* Методи навчання веденню;
* Вправи для вивчення ведення.

**При розгляді четвертого питання слід розкрити:**

* Характеристику кидків;
* Класифікацію кидків;
* Методи навчання кидків;
* Вправи для вивчення кидків.

**Методи контролю:**

1. Підготувати 5 вправ для навчання пересувань в баскетболі.
2. Підготувати вправи для навчання ловлі в баскетболі (2-3 вправи для одного виду лову).
3. Підготувати вправи для навчання передачам в баскетболі (2-3 вправи для одного виду передач).
4. Підготувати вправи для навчання ведення в баскетболі (2-3 вправи для одного виду ведення).
5. Підготувати вправи для навчання кидкам в баскетболі (2-3 вправи для одного виду кидка).
6. Підготувати презентацію на одне з питань плану (обрати самостійно).
7. Підготувати тести (не менше 5 питань) для одного питання (обрати самостійно).